

**Но особую угрозу табакокурение представляет для репродуктивных органов женщины:**

- **снижение способности к зачатию: при стаже курения более 5 лет – на 14 %;**
- **нарушение менструального цикла и раннее наступление климакса;**
- **угроза внематочной беременности;**
- **опасность выкидышей и преждевременных родов;**
- **патология в родах: преждевременная отслойка плаценты и кровотечение;**
- **смертность детей при родах у курящих выше на 30 %.**

Курение табака опасно не только для самой женщины, но и для будущего **ребенка:**

⇒ **отставание развития плода: масса новорожденных ниже 2200 г в 2,2 раза чаще у курящих рожениц;**

⇒ **развиваются нарушения мозгового кровообращения, что в дальнейшем приводит к отставанию в умственном и фи-**

**зическом развитии;**

⇒ **утолщение стенок сердца становится причиной повышения давления и тахикардии, а затем и развития заболеваний сердца и сосудов**

⇒ **нарушается барьерная и защитная функции печени, что может стать причиной развития гепатита и цирроза печени;**

⇒ **язвенные изменения стенок желудка и кишечника, что приводит к метаболическим нарушениям в дальнейшем;**

⇒ **кистозные изменения в яичках и яичниках плода - реальная угроза бесплодия в будущем.**

**Сигарета не может быть сильнее будущего и счастья ваших детей!!!**

**Найдите в себе желание и силы отказаться от этой неженской привычки!!!**

Текст подготовила: И.Борисова

ГУ "ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ"

## Курение и здоровье женщины



Почему сегодня все чаще и чаще можно встретить курящую женщину? Трудно поверить, что она не знает об опасности табака. Но если это так, то:

**- при выкуривании 1 пачки сигарет с общей массой табака 20 граммов образуется**

⇒ 0,0012 г синильной кислоты;

⇒ 0,0012 г сероводорода;

⇒ 0,22 г пиридиновых оснований;

⇒ 0,18 г никотина;

⇒ 0,64 г аммиака;

⇒ 0,92 г окиси углерода;

⇒ 1 г табачного дегтя с содержанием бензпирена, мышьяка, радиоактивного изотопа калия, канцерогенов и прочих продуктов горения и сухой перегонки табака.



Кто из вас в быту не сталкивался с этими веществами и не пытался избежать контакта? А почему их нахождение в сигаретах не тревожит вас? **В табаке они не менее опасны:**

⇒ **Органы дыхания:** ожоги слизистой оболочки ротовой полости, отеки и деструкция бронхов, альвеол, снижается сопротивляемость, что приводит к развитию воспалительных, онкологических заболеваний, туберкулеза, асфиксии.

⇒ **Нервная система:** размягчение мозга, кровоизлияние в мозг, потеря памяти, параличи, снижение зрения, эпилептические припадки, торможение нервной системы.

⇒ **Сердечно-сосудистая система:** развитие тахикардии, повышение артериального давления, повышенное содержание холестерина и раннее развитие атеросклероза сосудов, стеноз сосудов, а значит снижение кровенаполне-

ния и кровотока, что приводит к голоданию всех органов.

⇒ **Желудочно-кишечный тракт:** повреждение эмали зубов табачным дымом с температурой до +60°C, разрыхление и кровоточивость десен, усиленное слюноотделение, раздражение желудка, печени, поджелудочной железы с развитием в дальнейшем гастрита, язвы желудка и 12-перстной кишки, цирроза, панкреатита, онкологических заболеваний.

⇒ **Органы зрения:** быстрая утомляемость при чтении, мелькание «мушек», двоение, снижение остроты зрения, изменение цветоощущения, повышение внутриглазного давления и развитие глаукомы.

⇒ **Кожные покровы:** спазм кровеносных сосудов, их закупорка тромбоцитами, снижение обновления верхнего слоя кожи и его преждевременное старение; смолы табака «въедаются» в кожу пальцев, придавая им желтый цвет.